

# MEDITAZIONE DELLA TERRA

Testo originale: <http://lawoftime.org/infobooth/wholeearthmeditation.html>



Visualizzati esattamente dove ti trovi in questo momento. Nota lo spazio in cui sei, sia esso all'aperto o al coperto. Ora elevati dal punto in cui sei e guarda dall'alto verso il basso. Elevati ancora, e osserva la strada o l'area in cui ti trovi. Ora espandi ulteriormente la prospettiva ed elevati ancora nello spazio. Dallo spazio, guarda alla Terra come a un unico, luminoso mandala blu. Osserva la Terra da tutti gli angoli. Vedila come un globo planetario, una ruota che gira nello spazio con un valore essenziale: il suo *dharma* o la sua verità. Il *dharma* della Terra è la sua capacità di sostenere la vita.

Visualizza l'insieme della vita sulla Terra, dagli animali alle piante, agli umani, fino agli insetti e al plancton. Vedi tutto come un unico insieme. L'insieme della vita sulla Terra è la biosfera, o la sfera della vita che ricopre la superficie della Terra come una pellicola o un mantello vibrante che è continuamente in moto. Visualizza ogni diversa forma di vita e ogni processo vitale come un'unità su questo brillante globo blu.

Ora lascia che la tua mente penetri sotto la superficie della Terra. Senti gli strati sferici di sedimenti e rocce cristalline. Vai al nucleo centrale e osserva il massiccio ottaedro di cristallo di ferro. Senti questo nucleo cristallino come un ricevitore radio dinamico, che si allunga in direzione di ciascuno dei suoi poli magnetici. Posizionati in meditazione proprio al centro di quel ricevitore radio cristallino. Cosa o chi riceve la Terra? E cosa trasmette? Dov'è che riceve? Quali messaggi ti sta dando la Terra in questo preciso momento?